

BUZINAÇO

Edição nº 603
14/07/2025

Informativo do Sindicato dos Trabalhadores em Empresas na Área de Transporte e Manutenção em Equipamentos Ferroviários de Conselheiro Lafaiete - SINTEF-CL - Filiado à FITF - CNTTL - CUT

“BURNOUT”

Quando o trabalho adoece o trabalhador

O SINTEF-CL tem acompanhado de perto os relatos crescentes de esgotamento físico e emocional entre os ferroviários da MRS. Seja na tração, nas oficinas, na via permanente, na eletroeletrônica, nas estações ou até mesmo nos escritórios, a pressão por resultados, o acúmulo de funções, a cobrança excessiva e a falta de reconhecimento têm criado um ambiente propício ao adoecimento.

O chamado Burnout, também conhecido como síndrome do esgotamento profissional, é um problema sério de saúde mental. Ele surge quando o trabalhador ultrapassa constantemente seus limites, muitas vezes sem pausas adequadas, com metas abusivas e em ambientes onde o respeito e o equilíbrio são deixados de lado. Os sintomas vão desde cansaço extremo e falta de motivação até crises de ansiedade, insônia e depressão.

Nos setores operacionais, como a tração, estação e a via permanente, os turnos irregulares, a sobrecarga e o risco constante aumentam o desgaste físico e mental. Nas oficinas, o ritmo acelerado e a falta de pessoal agravam o cenário. Já nos escritórios e áreas técnicas, como a eletroeletrônica, a cobrança por produtividade e metas inalcançáveis tem gerado adoecimento silencioso.

A saúde do trabalhador não pode continuar sendo moeda de troca por eficiência ou lucro. O sindicato reforça que ninguém deve adoecer por causa do trabalho. Estamos atentos e prontos para acolher denúncias, cobrar melhorias, exigir condições dignas e dar o suporte necessário a quem estiver enfrentando esse tipo de situação.

Você não está sozinho. O SINTEF-CL está com você.



CAMPANHA DE NOVAS FILIAÇÕES

Campanha de Novas Filiações é encerrada com saldo positivo e ação especial da diretoria.

A Campanha de Novas Filiações ao SINTEF-CL foi oficialmente encerrada no último dia 10 de julho, com a visita da diretoria ao destacamento do P.1-13, marcando o fim de um importante ciclo iniciado em 16 de abril, na Oficina de Locomotivas do P.1-07. Ao longo desses quase três meses, percorremos toda a base sindical com o objetivo de fortalecer a representatividade da categoria por meio da ampliação do número de associados.

Embora a meta estipulada inicialmente não tenha sido alcançada, o saldo final da campanha é extremamente positivo. Conseguimos 30 novas filiações, resultado que demonstra a confiança de muitos trabalhadores no trabalho do sindicato e reafirma a importância da nossa atuação diária na defesa dos direitos da categoria.

Reforçamos que a filiação sindical é um ato de consciência e de fortalecimento coletivo. O sindicato é tão forte quanto a participação dos trabalhadores. É por meio da união e do engajamento que conquistamos avanços, resistimos a retrocessos e garantimos melhores condições de trabalho para todos.

Como parte da campanha, estava previsto um sorteio de brindes entre os novos associados, premiando 20 trabalhadores. No entanto, como o número de filiados foi 30, a diretoria decidiu cancelar o sorteio e, em uma atitude de reconhecimento e valorização, presentear diretamente todos os 30 novos filiados com os brindes previstos. Como as metas de filiação não foram atingidas, não haverá o incremento na premiação, das Smart TV's.

A todos que aderiram à campanha, nosso sincero agradecimento. Seguimos firmes na luta, de portas abertas e sempre prontos para defender cada trabalhador da nossa categoria. Aguardem! Seu brinde vai chegar até você.

**Junte-se a nós. Fortaleça o SINTEF-CL.
Fortaleça a luta ferroviária!**

PREPARATIVOS PARA A NEGOCIAÇÃO DO ACT 2025/2026

Encerrado o prazo para envio de sugestões ao ACT 25/26 - participação foi destaque!

O SINTEF-CL informa que o prazo para o envio de sugestões à pauta do Acordo Coletivo de Trabalho 2025/2026 foi encerrado no último dia 30 de junho. A participação dos trabalhadores foi muito positiva, demonstrando o comprometimento da categoria com a construção de um ACT que realmente represente seus interesses e necessidades.

Agora, o próximo passo será a Assembleia para Aprovação da Pauta de Reivindicações, que acontecerá no dia 24 de julho (quinta-feira), às 09h30min, na sede do sindicato, conforme edital publicado no informativo Buzinação nº 602.

A presença de todos é fundamental! Este é um momento decisivo para unirmos forças e definirmos, coletivamente, as prioridades que serão levadas à mesa de negociação com a empresa. Participar é exercer seu direito e fortalecer a luta por melhores condições de trabalho, salários dignos e valorização profissional.

**Contamos com você!
Juntos somos mais fortes.**

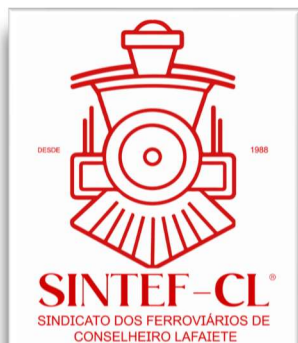
EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA (Publicado no Jornal Hoje em Dia do dia 05/07/25)

O Sindicato dos Trabalhadores em Empresas na Área de Transporte e Manutenção em Equipamentos Ferroviários de Conselheiro Lafaiete – **SINTEF-CL**, inscrito no CNPJ nº 23.963.473/0001-90, com sede à Rua Marechal Floriano Peixoto, nº 353, São Sebastião, Conselheiro Lafaiete/MG, por seu Presidente, no uso das atribuições que lhe confere o Estatuto da entidade e observando o Art. 86º deste mesmo Estatuto, **convoca todos os associados quites com suas obrigações estatutárias** para participarem da **Assembleia Geral Extraordinária** a ser realizada no dia 24 de julho de 2025, às 13h30min, em primeira convocação, com a presença de no mínimo 50 por cento mais um dos associados, ou, em segunda e última convocação, às 14h, com qualquer número de presentes, a realizar-se na sede do sindicato, com a seguinte ordem do dia: Deliberação sobre a venda dos seguintes bens imóveis de propriedade do sindicato: • Prédio da sede, localizado na Rua Marechal Floriano Peixoto, nº 353, São Sebastião, Conselheiro Lafaiete/MG; • Lote 11, quadra B9, situado no Loteamento Viva Boulevard, ainda não entregue pela loteadora; Autorização para que a diretoria tome todas as providências legais necessárias à efetivação da alienação dos referidos bens.

Conselheiro Lafaiete, 03 de julho de 2025.
Fernando Mendes Henriques
Presidente – SINTEF-CL

RAPIDINHAS

- **Medições de Ruído na Tração** – A MRS está realizando medições de ruído nas viagens de maquinistas. Os diretores do sindicato estão acompanhando as medições na condução dos trens, ou seja, os próprios diretores estão na condução. Ao fim dos trabalhos a empresa se reunirá com o sindicato para informar os resultados. Estamos de Olho!
- **Canal de denúncias do sindicato** – informamos aos trabalhadores da Oficina. do P.1-07 que todas as denúncias recebidas até o momento foram devidamente tratadas com o Gerente responsável. Foi montado um plano de ação para que a gerência atue de forma a identificar as oportunidades de melhoria e sanar os desvios. Queremos ressaltar a importância das denúncias ao sindicato e parabenizar os companheiros que têm utilizado este meio de comunicação. É assim que funciona a parceria. Não espere a solução cair do céu. Denuncie!
- **Execução de serviço fora da função** – recebemos algumas denúncias de desvios de função em diversas áreas da MRS. Tem trabalhador pintando locomotiva com rolinho e tinta; tem trabalhador cavando buraco e virando concreto; enfim, se estão te ordenando um serviço que está fora do seu escopo de função, denuncie ao sindicato. Em uma empresa do nível da MRS isso já não poderia mais acontecer.
- **Transporte de pessoal antes e após a jornada** – Infelizmente, a MRS está abusando da boa vontade dos trabalhadores. Manobreadores e agentes de estação, que têm troca de turno em horários definidos, estão sendo obrigados a aguardar infindáveis atrasos dos carros e até ficar “passeando de carro” pra cumprirem trajetos que estão fora do habitual. Não tem justificativa: pessoal de estação tem que ter carro exclusivo para suas trocas e não podem ficar à mercê das trocas de maquinistas para terem seus horários respeitados. Absurdo!



Rua Marechal Floriano Peixoto, 353 - São Sebastião, Conselheiro Lafaiete - MG
CEP 36.406-000 - Telefone: (31) 3762-3141

site: www.sintefcl.org.br - e-mail: sintefcl@gmail.com - Instagram: [@sintefcl](https://www.instagram.com/sintefcl)

Atendimento de segunda a quinta-feira, de 08h às 12h e de 13h às 17h ressalvando a possibilidade de alteração destes horários sem aviso prévio em função da dinâmica de atuação da diretoria.

Julho: Adiant. de 50% do 13º e pagamento da Parc. Fixa do PPR – conquistas do sindicato para os trabalhadores.
As Matérias aqui contidas são de responsabilidade da Diretoria Executiva.